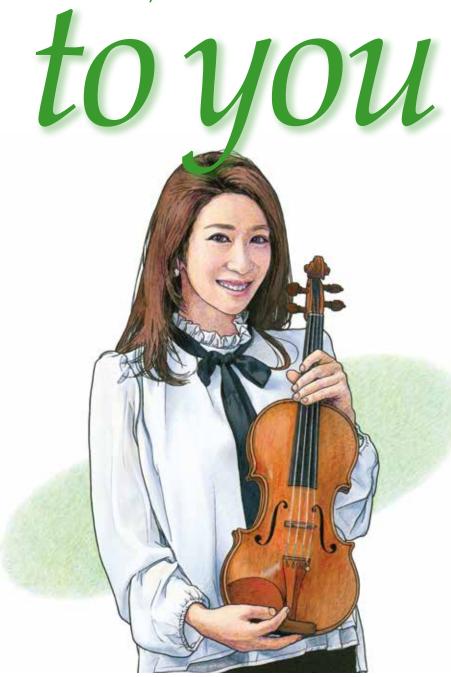
広島の文化活動を応援する イベントまるごとマガジン 文化情報マガジン [to you]



木嶋 真優さん(きしま・まゆ) ヴァイオリニスト

3歳でヴァイオリンを始め、9歳の時に広島でオーケストラデビュー。2011年、ケルン国際音楽コンクールのヴァイオリン部門で優勝、あわせてDavid Garrett賞受賞。2012年、ケルン音楽大学首席卒業。2015年、同大学院を満場一致の首席で卒業。ドイツの国家演奏家資格を取得。2016年、神戸市文化奨励賞授与。2002年度文化庁海外派遣研修員。2012年NHK大河ドラマ「平清盛」紀行の音楽に参加。TBS「情熱大陸」出演。2016年第1回上海アイザック・スターン国際ヴァイオリン・コンクールにて優勝し史上最多の賞金で賞金女王となる。使用楽器はNPO法人 イエロー・エンジェル、宗次コレクションより特別に貸与された Antonio Stradivari 1699 "Walner"。巨匠ムスティスラフ・ロストロポーヴィチに「世界で最も優れた若手ヴァイオリニスト」と認められ、イギリス(ロンドン)、ドイツ、イタリア、スペイン、アメリカデビューを飾り、マルタ・アルゲリッチ、ユーリ・バシュメット、小澤征爾など世界的に名だたる音楽家と競演を重ねる。

演奏会

お気軽 昼コンサート 木嶋真優ヴァイオリン リサイタル

故横山菁児氏が被爆70周年に平和への祈念として作曲した「そして 祈り」。アニメ聖闘士星矢より「アテナ転生」、エルガー「愛の挨拶」、クライスラー「愛の喜び」などを演奏する。広島市出身のピアニスト大崎由貴氏が共演。

時/10月8日(木)14:30~ 会/東区民文化センター ホール 料/3,500円(当日4,000円)

問/東区民文化センター TEL.082-264-5551



大崎由貴(ピアノ)

9月 2020

No.438 令和2年8月25日発行



発行/(公財)広島市文化財団 文化事業部 事業課 〒730-0812 広島市中区加古町4-17 JMSアステールプラザ内 TEL082-244-0750 FAX082-245-0246

Eメール bunka@cf.city.hiroshima.jp ホームページ http://www.cf.city.hiroshima.jp/bunka/ 編集・印刷/大村印刷株式会社

表紙イラスト/田中 聡

今月号に掲載しているイベントは、新型 コロナウイルス感染症の感染拡大を防 止するため、中止、延期となる場合があ ります。詳しくは、各イベントの連絡先 へお問い合わせください。

ひと・こえ

世の中が変化する只中、 祈りの気持ちは ますます深く。

早くから才能を認められ、国内外で華々しい活躍、実績を積み上げてきた木嶋真優さん。広島での演奏会を前に、音楽に対する真摯な思いを伺いました。

■広島での演奏会

今回のプログラムで一番の楽しみは、生前に曲を作っていただき、コンサートでも弾かせていただいた横山著児先生*の作品が2曲入っていることです。中でも「そして 祈り」という曲は、今の状況下で無力さを感じることも多々ある中、祈りの気持ちがより強くなっています。そして、新しい曲に取り組むワクワク感と共にコンサートの時間、みなさまと音楽の力を感じ合える空間になればいいと思います

■心掛けていること

まず妥協しないこと。満足したら成長はできないと思うので、自分に常に厳しく。音楽に浸れるコンサートの幸せと自分の演奏に対しての満足感は、一緒にしないようにしています。

■ヴァイオリンの魅力

どの楽器でも自分の声となれば、そこに魅力はあるのだと思います。私の場合はヴァイオリンでした。あえて言うなら、ヴァイオリンは打楽器や鍵盤楽器にはない、音と音との間の芸術がより細かいのではないかと思います。グリッサンド*ひとつにも、これは誰の演奏だと分かるほど個性が出ます。音程が決まっていない楽器だからこそ、高め低めの音程の取り方で表情が変わります。本当に、繊細な表現をする方法が無限大な楽器だと思います。

■楽器を習う子どもたちへ

練習が嫌でも音楽が嫌いとは別ものと考えてください。練習は私も大嫌いです。もしヴァイオリンが嫌になったら、もちろんヴァイオリン以外の道があります。でも細々とでもどんな形でもずっと音楽は続けてほしいなと思います。プロになる人も、趣味で習う人でも、続けていてよかったなと思う時が必ずあります。それが音楽や芸術の力で、他では満たせない人間の感情や経験ができます。壁にぶち当たっても、どんな人生の選択をしても、何かの形で続けてほしい。続けた先には、続けた人にしか見られない景色があります。



広島プレミアムコンサート

気鋭の若手が限定デュオを結成。

広島にゆかりのある、いま日本や世界で活躍中のアーティストが集結。この日限りのデュオを組み、クラシックの名曲によるハーモニーを届ける。第一部は川岡光一(チェロ)&吉川絢子(ピアノ)、石原有希子(マリンバ)&大下枝里子(ピアノ)の2組。第二部は種谷典子(ソプラノ)&谷崎友美(ピアノ)、髙木凛々子(ヴァイオリン)&高橋元子(ピアノ)の2組。貴重な演奏会になりそう。

- 時/9月6日(日)14:00~
- 会/広島県民文化センター ホール
- 料/一般2,800円、ペア5,000円
- 問/広島ウィーン倶楽部 TEL.082-241-8868







重谷萌瑠×広川由香子ピアノリサイタル2020 大人も子どもも楽しいクラシック。

エリザベト音楽大学を卒業し、現在は演奏家や講師として活躍する2人のリサイタル。プログラムは「ラプソディーインブルー」(ガーシュウィン)や、「月の光」(ドビュッシー)、「幻想即興曲」(ショパン)など、クラシック初心者にも親しみやすい曲。2人による楽曲解説もあり。客席が密になるのを避けるため、できれば前日までにチケット予約を。

- | 時/9月27日(日)17:00~
- 会/コジマホールディングス西区民文化センター スタジオ
- 料/一般1,000円、中学生以下500円
- 問/広川スタジオ TEL.082-278-1137 melchopin819@gmail.com



演者unit炊込飯 第三品目公演「ごはんせんそう」

殺陣で魅せる、兄妹の戦い。

演者unit炊込飯は、広島で活動する台詞のない殺陣芝居ユニット。2~3年に一度上演し、今回は2018年以来の公演となる。物語は「炊込飯」のししどさんによるオリジナル作。舞台は日本が生まれる前の、東の果ての国。仲良く育った兄妹がそれぞれ別々に生き、老いたある日、戦場で再会する。台詞はなく、殺陣だけで魅せる物語の展開に注目を。

- 時/10月3日(土)19:00~
 - 4日(日)11:00~・14:00~・17:00~
- | 会/安芸区民文化センター ギャラリー
- 料/入場無料、投げ銭制、予約優先 ※乳幼児入場不可
- 問/演者unit炊込飯
 - TEL.090-6437-0501 (WEB有) mogumogutakikomimeshi@gmail.com







第2回版画家積山ミサと広島⇔金沢のアーティスト達展 in 広島 2020

広島と金沢ゆかりの36作家

広島で活躍中の版画家・積山ミサさんの呼びかけにより、広島と金沢に縁ある現役アーティストの作品が集結。作品は無鑑査・ノンジャンル・展示点数無制限で公募し、アートなら何でもありの展覧会。次世代を見据え門戸を開いた。36名の現役作家による約150点以上の作品を展示。コロナ禍でも誰もが楽しめるよう、作品は30撮影しwebサイトにも公開。

- 時/9月18日(金)~22日(火・祝) 10:00~18:00
- 会/木利画材 虹色ラボ (安芸区船越南3丁目25-30)
- 料/入場無料
- 問/積山 TEL.080-5239-0410 (WEB有)



ヨーロッパの宝石箱 リヒテンシュタイン侯爵家の至宝

宮廷の美を感じる絵画や食器。

スイスとオーストリアの間に位置するリヒテンシュタイン公国。豊かな国で、国を統治するリヒテンシュタイン侯爵家のコレクションは宝石とも称えられる。今回は建国300年を記念した特別展。コレクションの中から、珠玉の126点が広島に。北方ルネサンス、バロック、ロココを中心とする油彩画や、侯爵たちが愛した陶磁器など。優雅な貴族の世界を楽しめそう。

- 時/9月18日(金)~11月29日(日) 9:00~17:00
 - ※初日は10:00~、金曜は19:00まで
- 会/広島県立美術館
- 料/一般 1,300円、高・大学生 1,000円 小・中学生 600円
- 問/広島県立美術館

TEL.082-221-6246 (WEB有)

フェルディナント・ ゲオルク・ヴァルト ミュラー 〈磁器の花瓶の花、 燭台、銀器)1839年 ©LIECHTENSTEIN. The Princely Collections, Vaduz Vienna







夜間開園「サガリバナと夜の植物の競演」

夜咲く花とイルミネーション。

広島市植物公園では、夏の終わりの夜間開 園を今年も開催。園内をライトアップし、幻 想的な夜の植物公園を楽しめる。注目は夜に 咲く花の数々。中でも熱帯・亜熱帯に分布す るサガリバナは、一晩だけ咲いて落ちる「幻 の花」として知られる。加えて今年はヨルガ オのカーテンも登場。その他恐竜をモチーフ にしたイルミネーションも楽しい。

- 時/8月29日(土)~9月13日(日)の土・日 16:30~21:00 (入園は20:30まで)
- 会/広島市植物公園
- 料/一般510円、65歳~ (要公的証明書)・高校生170円 中学生以下無料
- 問/広島市植物公園 TEL.082-922-3600





第8回ワールドフェスタ 多様な文化を感じるステージ。

広島の活性化と、国際平和都市の実現を目指 し活動する[PJ.ひろしま21]によるイベント。 広島で活動する多彩な団体を招き、ステージパ フォーマンスを展開する。プログラムは二部構 成で、第一部は尺八や獅子舞、民謡、フラダンス、 ジャズ演奏など。第二部は、邦楽演奏、中国やマ レーシアの舞踊、ラテンダンス、サンバなど。ラ ストは原爆にまつわる朗読や合唱を披露する。

時/9月20日(日)12:00~

会/東区民文化センター ホール

料/700円(当日999円)

問/PJ.ひろしま21事務局 TEL.082-273-7325







私のおすすめ! BOOK・CD ~おうちで楽しむ~



三浦 精子さん 昨年西区にオープンし た県内初の絵本専門図 書館『かたつむりの家』 館長。日本児童文学者協 会会員。



読んだらぜったい本物が食べたくなる絵本!! 三浦精子さんおすすめの一冊『すいか!』

「すいか」を描いた絵本はこれまで何冊もお目にかかってきたが、この絵本はと びきりの「すいか」が描かれている。おじいちゃんの畑であま~く育ったすい か。うららちゃんとだいちくんもすいか畑に出かけていく。絵の豪快さがまず 楽しい。それにすいかのおいしさを色彩豊かな絵と各句の初めに名前を一字ず つ読み込んだことば遊びで紹介してくれるのもユニークである。ページをめく るごとにすいかのおいしさが伝わってきて、登場人物と一緒になってすいかを 食べた気分になった。読み終わったら本物のすいかを冷やして食べたいとだれ もが思うでしょう。「す・い・か」ではじまる文章の繰り返しも面白く、遠目の きく色彩鮮やかな絵はおはなし会でも楽しめるでしょう。



文:石津ちひろ 絵:村上康成 1,400円+税 出版社:小峰書店



中畝 みのりさん ヴァイオリニスト。武蔵 野音楽大学、プラハ国立 音楽芸術アカデミー卒 業。英国・チェコで公演 中。



ホルン奏者名門ブレイン家の出自、5人目のデニス 中畝みのりさんおすすめの一枚『Icon: Dennis Brain / デニス・ブレイン』

デニス・ブレイン [Icon: Dennis Brain / デニス・ブレイン、 旧EMIレコーディングズ (ICON)【輸入盤】』 発売元:ワーナーミュー ジック・ジャパン

20世紀、デニスはホルン奏者の中では別格的存在で、絶妙なフレーズ感(メロディ のゼクエンツ)はその音色と共に私達音楽ファンを別世界への旅に誘ってくれま す。彼の名声が高まるにつれ巨匠カラヤンに追随を許させ、1950年代初期にモー ツァルトの協奏曲4曲を録音しました。モーツァルトの時代はバルブの無い自然 倍音のみを発音できるナチュラル・ホルンが用いられましたが、デニスはフレン チホルンでその音色の再現に挑んでいるようにも聴こえます。父オーブリーはSP 時代のホルン曲を制覇するほどで、デニスは父に師事しています。このCDを聴く 時、モーツァルト、デニス・ブレイン、そして、カラヤン3者の心の襞(ひだ)が触れ 合い、相互の役割は一致して溶け合っているように思えます。36歳で無残にも 交通事故で亡くなったデニスの演奏は私達の感性を高みに導いてくれるだけでな く、音楽意識に磨きをかけます。5重奏曲をも含め、初秋に嬉しい鑑賞曲では!

音楽

安芸音楽祭「和太鼓」

ダイナミックな和太鼓の響きをお楽しみください

第1部は地元で活動している和太鼓グループによる若さ溢れる演奏を、第2部は国内外で幅広く活動している「太鼓ユニット我龍」の演奏をお楽しみください。

- **時**9月13日(日)13:30~
- 会 安芸区民文化センター ホール
- 翔 全席自由

大人【中学生以上】

1,000円(当日1,200円)

こども【3歳以上、小学生以下】500円(当日600円) 発売中

現で出 1世老を制

入場者を制限する場合があります (状況によっては当日券の販売はありません)

間 安芸区民文化センター TEL.082-824-1330

オープンプラザシアター Vol.246 POP! STEP! JAZZ 2

ビッグバンドのアンサンブルにのせて

メンバーの多くが還暦を過ぎているというKBS (Kokutaiji Big Sounds)によるジャズコンサート。グレン・ミラーサウンドからロック、懐かしの昭和歌謡までジャンルを問わず楽しんでいただきます。



太鼓ユニット我龍

オープンプラザシアターの様子

曲目: WORK SONG いつでも夢を 他

- 園 9月19日(土)14:00~
- 東区民文化センター
 オープンプラザ(中庭)
 エエの場合は、0.000円

雨天の場合は9月26日(土)予定

潤 無料

間 東区民文化センター TEL.082-264-5551



話芸に親しむパート121

必見! 広島で活躍する演芸家たちによる大爆笑ステージ

広島演芸協会所属の落語家たちが彩り豊かに笑いを届ける秋の大爆笑ステージです。乞う

ご期待! 出演予定:柱等

出演予定:柱笑福、黄金家鉄兵 ところ亭八橋 秋岡亭でい朝

秋風亭てい朝



秋風亭でい朝

葡萄亭わいん、六ッ家千艘、あたし亭丈二

- 時 9月 19日(土) 14:00 ~
- 😝 南区民文化センター スタジオ
- 図 全席自由 700円(当日1,000円)(先着75名) ※南区民文化センターのホームページまたは電話で予約可。 予約が定員に達した場合、当日券の販売は行いません。
- 間 南区民文化センター TEL.082-251-4120

横川落語会

第29回 柳家小八 独演会

読者プレゼント(P.15に詳細)

広島出身の真打落語家による独演会シリーズ

第29回は福山市出身の柳家小八さんによる独演会です。昨年からメンバーに加わり、小気味よい語り口で新風を巻き起こします!

演目: 大工調べ 他

- 時 9月26日(土)14:00~
- コジマホールディングス 西区民文化センター スタジオ
- 図 電話予約受付中(予約販売のみ) 全席自由2,000円 (販売は定員の半数程度)

固 コジマホールディングス 西区民文化センター TEL.082-234-1960



yanagiya kohachi



映画/批評月間 フランス映画の現在vol.02~オリヴィエ・ペールによるセレクション

多様なジャンルの最新フランス映画を選りすぐりご紹介!

アルテ・フランス・シネマ ディレクター、元ロカルノ映画祭ディレクターのオリヴィエ・ペールがフランスの近作の中から最も優れた作品をセレクション。セルジュ・ボゾンやジャン=ピエール・モッキーの特集、さらにギィ・ジルの作品群を上映。



『マダム・ハイド』

- 会 映像文化ライブラリー 2Fホール(定員84名)
- 圏 全席自由 当日 大人380円
 - シニア(65歳以上)・ 高校生 180円、小中学生無料
- 間 映像文化ライブラリー TEL.082-223-3525

美術展示

企画展「みんなのSDGs ーできることから始めようー」

「誰一人取り残さない」社会の実現を目指して

中央図書館では、SDGs (持続可能な開発目標)が目指す「誰一人取り残さない」社会の実現のために、17のゴール(目標)や個人で取り組める事例などを、図書資料やパネルなどで紹介する企画展を開催します。この機会にぜひ、ご覧ください。



SDGsのポスター

- **■**9月12日(土)~10月24日(土)
- M 月曜日(9月21日を除く) 9月23日(水)~30日(水)
- 会 中央図書館 2階展示ホール
- 翔 無料
- 間 中央図書館 TEL.082-222-5542



お知らせ&募集

事業名	内容・対象	日時	会場	料金・申込み方法	問い合わせ
サウンド・アンド・ サイレント	映画史上、最も完成度の高い喜劇映画と称賛される、ハロルド・ロイドの代表作『ロイドの要心無用』をピアノの生演奏と共に上映します。映像と音楽の共演をぜひご堪能ください。 演奏:柳下美恵 (サイレント映画ピアニスト)	9月6日(日)	映像文化 ライブラリー 2階ホール (中区基町 3-1)	料金:大人380円 シニア(65歳以上)180円 高校生180円 小中学生無料 定員:84人 申込み方法:電話または映像文化ライブラ リー1階窓口にて受付(要事前申込、先着順)	映像文化ライブラリー TEL.082-223-3525
古代キャンプ in 三滝	自然あふれる三滝の森で、1泊2日の古代生活を体験してみませんか。まが玉づくりや弓矢・火おこし・石器体験などの「古代オリエンテーリング」があなたの参加を待っています。 対象:小学校4年生~6年生	13:30~ 10月11日(日)	少年自然の家 (西区三滝本町	参加費:3,000円(食費・材料費・保険料等) 申込み方法:事業名(「古代キャンプin三 滝」)、申込者全員の氏名(ふりがな)、年齢、 性別、住所、電話番号、学校名、学年、保護者 名を記入し、申込み人数分の84円切手を 貼った返信用封筒(長形3号)を同封して、 広島市三滝少年自然の家(〒733-0802 西区三滝本町1-73-20)へ。 9月1日(火)~9月15日(火)必着。 定員:24人(応募者多数の場合は抽選)	三滝少年自然の家 TEL.082-238-6301
TRY A DANCE vol.17 出演者募集	あなたのオリジナルのダンスパフォーマンスを披露しませんか。 (作品は 10分以内) ゲスト:湯浅永麻 (元ネザーランドダンスシアター) 対象:右記の日程に参加可能な方	リハーサル: 2月6日(土) 本番:	JMS アステール プラザ 多目的スタジオ	参加費:3,000円(1団体) 上演希望作品の映像(DVD)と、参加申込書 (同プラザホームページからダウンロード 可)を郵送または持参で、JMSアステール プラザ「TRY A DANCE」係まで。 11月6日(金)必着。応募多数の場合は選考	JMS アステールプラザ

チケットニュース

事業名	内容	日時	会場	料金	問い合わせ
和のひびき 川東陽華 三味線独奏会 〜山下雅靖作品によせて〜	川東陽華がおくる"和のひびきコンサート"。長唄演奏の他、山下雅靖氏(ゲスト)作曲・脚本作品「朗読・ピアノ・三味線による『耳なし芳一』「三枚のお札』」他を演奏予定。	10月15日(木) 第一部: 14:00~ 第二部: 18:30~		全席自由 入場料(各部) 一般2,000円(当日2,500円) 中高生 1,000円(当日1,500円) 小学生無料 発売中 前売券完売の場合は当日券なし	安芸区民文化センター TEL.082-824-1330
正戸里佳&岡田将 デュオ・リサイタル	パガニー二国際コンクール第3位、 広島出身のヴァイオリン奏者 正 戸里佳と、リスト国際コンクール 第1位ピアニスト 岡田将が、卓越 した演奏で"ベートーヴェンと珠 玉のヴァイオリン名曲選"をお贈 りします。	11月14日(土) 14:30~	西区民 文化センター	全席指定 一般4,000円(当日4,500円) 学生・シニア3,000円(当日3,500円) ※シニア:65歳以上 ※9月12日(土)から予約開始。 窓口、オンライン、Faxで受付。詳しくは 当館HPまで	コジマホールディングス 西区民文化センター TEL.082-234-1960
カワイフルコンサート ピアノ SK-EX 披き記念 崎谷明弘ピアノリサイタル	6月に新しくなったピアノのお披露目! 日本を代表する若手ピアニスト崎谷明弘がベートーヴェンやリストなどの重厚なプログラムをお届けします。	11月23日(月·祝) 14:30~	文化センター	全席自由 2,000円(当日2,500円) 8月発売予定	東区民文化センター TEL082-264-5551

【お知らせ】今月号に掲載しているイベントや募集は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、中止、延期、 席数制限などとなる場合があります。詳しくは、各イベントの連絡先へお問い合わせください。





今月号に掲載しているイベントは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、中止、延期となる場合があります。 詳しくは、各イベントの連絡先へお問い合わせください。



B	催し物	開始 時間	場所	料金	連絡先
3日(木)	アンサンブル・プレギエラ 25 周年記念演奏会 第7回・広島公演	19:00	JMS アステールプラザオー ケストラ等練習場	一般3,000、学生1,000	☎ 熊澤 090 (9818) 3849
4日(金)	ライフワン「アフタヌーンコンサート」 (ソプラノ : 津村千 絵、ピアノ : 吉清彩香)	14:00	ライフワン 221 ホール	1,800 (2,000) (お菓子・ドリンク付)	☎ 082 (922) 0028
6日(日)	広島プレミアムコンサート※詳細→ P2	14:00	県民文化センターホール	一般 2,800、ペア券 5,000	広島ウィーン倶楽部 082(241)8868
	 折重由美子 & 前田順三バースデーコンサート 	15:00	BLUE LIVE	5,000 (ドリンク別)	☎ 082 (250) 5522
8日(火)	おためしステージ演奏会 ※9日〜 12日、15日〜 18日も有	13:00	安佐北区民文化センター ホール	2,000 / 1 時間(要申込)	☎ 082 (814) 0370
10日(木)	神保彰 ライブ	19:00	LIVE JUKE	一般 4,000 (4,500)、 学生 2,000 (2,500) (ドリンク別)	☎ 082 (249) 1930
	告井延隆 ライブ	20:00	ライブ楽座	3,500 (4,000) (要ワンドリンクオーダー)	☎ 082 (246) 1019
11日(金)	World Peace Ring (ワールドピースリング) チャリティー音楽祭	11:30	JMS アステールプラザ 中ホール	無料	☐ IEP College 090 (3173) 5864
	 広島ドイツリート協会正会員によるピアノコンサート 	18:30	東区民文化センター スタジオ 1	1,000	☎ 岡野 082 (878) 3991
	広島交響楽団第403回定期演奏会	18:45	広島文化学園 HBG ホール	S 席 5,300、A 席 4,800	☎ 広響事務局 082 (532) 3080
	(ほぼ)毎週金曜コンサート(ピアノ:柳井 智子)	19:00	スタジオ・オクターヴ	1,500	☎ 082 (247) 7506
12日(土)	 高山竜ー3周年コンサート〜輝ける未来へ〜 	14:00	ゲバントホール	4,000	Ryu Music/ 春村 090 (1185) 9422
	2&4 倶楽部 (JAZZ 小ビッグ・バンド)	19:30	中村屋	2,200 (1 ドリンク付)	☎ 082 (231) 5039
13日(日)	グッドラック〜二胡・キーボード & エレキギターによる歌謡曲や演歌の演奏と歌〜	12:00	天然温泉・クアハウス 神田山荘	一般750、被爆者250 (入場料)	☎ 082 (228) 7311
	安芸区音楽祭「和太鼓」※詳細→ P4	13:30	安芸区民文化センターホール	大人 1,000 (1,200)、 こども 500 (600)	☎ 082 (824) 1330
	 さろんコンサート「AGAIN」 (出演:はな) 	14:00	マエダハウジング安佐南区民 文化センターロビー	無料	☎ 082 (879) 3060
	 ASAKITA サロンコンサート(出演:ランナーズ) 	14:00	安佐北区民文化センターロビー	無料	☎ 082 (814) 0370
	 Miho おしゃべりコンサート(ピアノ:戸梶美穂) 	15:00	ライフワン 221 ホール	一般 2,500 (3,000)、大学 生以下 2,000 (2,500)	☎ 082 (922) 0028
	BACK TO THE HALL!! ホールにもどろう!! (クラシック演奏オンライン配信)※毎週日曜開催	18:00 (予定)	Youtube でライブ配信	無料	☎ オクターヴ 082 (247)7506
16日(水)	第343回市民サロンコンサート(ピアノ:小林桃子)	12:20	JMS アステールプラザ 多目的スタジオ	無料(当日先着60人/ 11:20 から整理券配布)	広島市文化財団事業課 082 (244) 0750
18日(金)	上野眞樹 ブラームスの夕べ (ピアノ:吉野妙、チェロ:向井真帆)	18:30	東区民文化センタースタジオ	一般3,000、学生2,000	☎ 上野090 (5168) 2848
	広島交響楽団第399回定期演奏会[振替公演]	18:45	広島文化学園 HBG ホール	S 席 5,300、A 席 4,800	☎ 広響事務局 082 (532) 3080
	(ほぼ) 毎週金曜コンサート (ピアノ: 山根 真優 & 末政 優衣)	19:00	スタジオ・オクターヴ	1,500	☎ 082 (247)7506
19日(土)	オープンプラザシアター vol.246 POP! STEP! JAZZ 2 ※詳細 → P4	14:00	東区民文化センターオープン プラザ(中庭)	無料	☎ 082 (264) 5551
	アンサンブル TYSTA 「つたえる」※詳細→ P15	14:30	コジマホールディングス西区 民文化センタースタジオ	一般 2,000、小中学生 1,000 (要予約・定員 70 人)	☆ アンサンブル TYSTA/ 山田 090 (6419) 2970
	Sexy Zone コンサート ※ 20日① 12:00②17:30 も有	17:30	グリーンアリーナ	7,200	☆ 事務局(オペレータ案内) 0570 (033) 366

В	催し物	開始 時間	場所	料金	連絡先
19日(土)	横山雄二 ライブ[振替公演]	17:30	BLUE LIVE	指定席5,000、スタンディ ング 4,000 (ドリンク別)	☎ キャンディー 082 (249) 8334
	異なる収束三角形(出演:NEVERLAND、他)	18:30	セカンドクラッチ	3,800 (4,000) (ドリンク別)	☎ 082 (249)7363
	 昭和 POP (出演:永迫浩、宮内健二、他) [振替公演] 	19:00	 ライブ楽座 	 3,000 (飲み放題付) 	☎ 082 (246) 1019
20日(日)	岩川光『バロッケーナ』アルバム発表ツアー 2020	18:30		一般3,000 (3,500)、 高·大学生2,000 (2,500)、 他	NY プロデュース/ 松澤 070 (5673) 6132
21日(月·祝)	第14 回グリムフォレスト ギター合奏団演奏会	13:30	安芸区民文化センター スタジオ	無料	森株式会社 グリム 082 (221) 4976
	平成 POP (出演:相良修二、senji、他)[振替公演]	19:00	ライブ楽座	3,000 (飲み放題付)	☎ 082 (246) 1019
22日(火・祝)	民謡、民舞中国連合大会	10:00	東区民文化センターホール	無料	☎ 本條082 (241)8657
	森の音楽会	13:30	森林公園こんちゅう館	大人510、高校生・シニア 170 (入館料)	☎ 082 (899) 8964
23日(水)	 陸上自衛隊第13音楽隊 室内楽演奏会 	19:00	安芸区民文化センターホール	無料	☆ 陸上自衛隊第13音楽隊企画係 082 (822) 3101
24日(木)	MY FIRAST STORY ライブ	19:00	BLUE LIVE	未定	☎ 夢番地 082 (249) 3571
25日(金)	(ほぼ) 毎週金曜コンサート (クラリネット: 森保 由美子 & ピアノ: 勝田 暁子)	19:00	スタジオ・オクターヴ	1,500	☎ 082 (247)7506
26日(土)	あきクラシックコンサート Vol.204 〜音楽でヨーロッパ周遊 # stay あきクラ〜	14:00	安芸区民文化センターホール	無料	☎ 082 (824) 1330
	DENIMS ライブ	18:00	4.14	3,500 (ドリンク別)	☎ 夢番地 082 (249) 3571
27日(日)	第45回競吟詠大会	10:00	安芸区民文化センター スタジオ	無料	☎ 吼山流詩吟道 広島県地区連合会/ 斎藤 082 (842) 1851
	トリプルコンサート	11:30	森林公園	無料	☎ 082 (899) 8241
	ひろしまオペラルネッサンス プレゼンツ モーツァルト・ ガラ・コンサート モーツァルトからの贈り物	14:00	JMS アステールプラザ 大ホール	一般 4,000、学生 2,000	☆ ひろしまオペラ・音楽推進委員会 082 (244)8000
	 なでしこの会 声楽発表会 	15:00	 東区民文化センター スタジオ 1 	無料	☎ 延安 090 (2294) 4727
	重谷萌瑠×広川由香子 ピアノリサイタル 2020 ※ 詳細→ P2	17:00	コジマホールディングス西区 民文化センタースタジオ	一般 1,000、 中学生以下 500	☎ 広川スタジオ 082 (278) 1137
29日(火)	仲マサコ in 広島	①15:00 ②19:00	LIVE JUKE	5,000 (1 ドリンク付)	☎ 082 (249) 1930
30日(水)	Halo at 四畳半 ライブ [振替公演]	19:00	セカンド・クラッチ	3,500 (ドリンク別)	☎ 夢番地082 (249) 3571





今月号に掲載しているイベントは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、中止、延期となる場合があります。 詳しくは、各イベントの連絡先へお問い合わせください。

高 V 包	マネノ生	舞踊
/) 男人家!	人埃人乙	人 多年人以出 人

B	催し物	開演時間	場所	料金	連絡先
1日(火)	マスタッシュスポーツダンス ※ 29日も有	13:00	JMS アステールプラザ 多目的スタジオ	350	☆ マスタッシュ∕ 藤山090 (9416) 5010
5日(土)	りえバレエロード 2020 スタジオパフォーマンス	17:00	JMS アステールプラザ 多目的スタジオ	無料	♪ りえバレエロード 090 (5262)7712
13日(日)	コスモス・ダンス ※14日、19日、20日、21日、22日も有	13:00	JMS アステールプラザ 多目的スタジオ、 オーケストラ等練習場	500	☎ コスモス・ダンス/ 八木090 (3744)7531
19日(土)	話芸に親しむパート 121 詳細→ P4	14:00	南区民文化センター スタジオ	700 (1,000)	☎ 082 (251) 4120
22日(火・祝)	市川海老蔵 古典への誘い	13:00	広島文化学園 HBG ホール	11,500 (公演プログラム付)	☎ グッドラック・プロモーション 086 (214) 3777
26日(土)	ひろしまお笑いライブ ワンチャン(予定)	14:00	南区民文化センタースタジオ	当日 2,000	かぐみエンターテインメント/ 鹿見090 (7139) 9282
	横川落語会 第29回 柳家小八 独演会 詳細→P4	14:00	コジマホールディングス西区 民文化センタースタジオ	2,000	☎ 082 (234) 1960
	広島市民劇場 9月例会 劇団前進座公演 「東海道四谷怪談」	① 14:00 ② 18:30	上野学園ホール	会員制(入会制)	安佐南市民劇場 082 (877) 4423
27日(日)	あさきた神楽公演 (出演:鈴張神楽団 / 先着 290人 / 整理券配布)	12:30	安佐北区民文化センター ホール	800 (1,000)、 中学生以下無料	☎ 082 (814) 0370
28日(月)	文楽レクチャー公演・広島	14:00	JMS アステールプラザ 中ホール	申込終了	☎ 082 (244)8000
	広島市民劇場 9月例会 劇団前進座公演 「東海道四谷怪談」※ 29日13:00 も有	18:30	JMS アステールプラザ 大ホール	会員制(入会制)	☆ 広島市民劇場 082 (218) 3219



В	催し物	時間	場所	料金連絡先
2日(水)	全天周映画「プラネタリウム版 生命大躍進」 ※11月6日まで	平日 15:00、 土・日・祝 13:00	 5-Days こども文化科学館 	大人510、高校生・シニア 250 ☎ 082 (222) 5346
4日(金)	ハチドリシネマ「バベルの学校」	19:00	ZOOM でのオンライン上映	1,200 ☎ハチドリ舎082(576)4368
5日(土)	ハチドリシネマ「コスタリカの奇跡」 〜積極的平和国家のつくり方〜	①10:00②19:00	① 10:00 ~オンライン上映 ② 19:00 ~ハチドリ舎店内	①1,200②1,500 (要1 ドリンクオーダー) ☎082 (576) 4368
	ビークルシアター(ビデオ上映会)「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 火星で大そうさくの段」(幼児〜小学生向け)※6日も有	①11:00②12:00③14:00④15:00	 ヌマジ交通ミュージアム 	無料 ☎ 082 (878) 6211
18日(金)	中島みゆき コンサート 劇場版 ※19日~21日①11:30②15:00③19:00も有	①15:00②19:00	クラブクアトロ	2,600 (ドリンク別) ☆夢番地 082(249)3571
21日(月·祝)	令和2年度広島県の男女共同参画をすすめる会映画祭「おかあさんの被爆ピアノ」	①10:30②14:00	県民文化センターホール	1,200 (要事前申込) 広島県の男女共同参画をすすめる会/西中090 (4141) 4514
22日(火•祝)	ハチドリシネマ「マヤ ― 天の心、地の心 ―」	10:00	ZOOM でのオンライン上映	1,200 ☎ハチドリ舎082(576)4368



濃厚なドラマを描き出す、必見の前進座版!

『東海道四谷怪談』

9月例会

【劇団前進座公演】

- ■作 = 鶴屋南北
- ■台本 = 小野文隆 ■演出 = 中橋耕史
- ■出演 = 河原崎國太郎、嵐芳三郎、藤川矢之輔 ほか

9月	26日(土)	28日(月)	29日(火)		
昼	14:00		13:00		
夜	18:30	18:30			
会場	上野学園ホール	JMS アステールプラザ 大ホール			

演劇の感動で、

あなたの生活をもっと豊かに!

日常の生活の中で忘れていた熱い想いと感受性。 演劇の心地よい感動は、忘れていたものを思い出さ せてくれます。そして、あなたの何気ない普段の生活 をもっと豊かなものに変えてくれることでしょう。

3人でサークルを作って入会してください。

- どうしても3人が集まらない時は、事務局にご相談下さい。 ■ 3 今全/1000円
- ●入会金/1000円 ●月額会費/大人2500円·大学生1500円·中高生900円

広島市民劇場 安佐南市民劇場 ☎082(218)3219 ☎082(877)4423

広告掲載のお問い合わせ☎082(244)0750

場所/連絡先	В		内容	開始時間	料金
	2日(水)		「砂の女」(出演:岡田英次、岸田今日子、三井弘次、他)	①10:30 ②14:00 ③18:00	
	3日(木)		「非行少女」(出演:和泉雅子、浜田光夫、浜村 純、他)	①10:30 ②14:00 ③18:00	
	4日(金)・5日(土)		「東京オリンピック」(総監督・脚本:市川 崑)	①10:30 ②14:30	
	9日(水)	海大地 こた明立	「裸の十九才」(出演:乙羽信子、原田大二郎、草野大悟、他)	①10:30 ②14:00 ③18:00	全て
	10日(木)	海を越えた喝采国際映画祭受賞	「サンダカン八番娼館 望郷」(出演:栗原小巻、高橋洋子、田中絹代、他)	1010:30 214:00 318:00	大人510、シニア・高校生250、
	11日(金)・12日(土)	作品の特集	「影武者」(出演:仲代達矢、山崎 努、萩原健一、他)	①10:30 ②14:30	小中学生無料
	13日(日)	TFIII O TTI	「絵の中のぼくの村」(出演:松山慶吾、松山翔吾、原田美枝子、他)	1010:30 2014:00	(土曜日高校生無料)
	16日(水)		「楢山節考」(出演:緒形 拳、坂本スミ子、左とん平、他)	1010:30 214:00 318:00	
	17日(木)		「海と毒薬」(出演:奥田瑛二、渡辺 謙、岸田今日子、他)	1010:30 214:00 318:00	
n+ /n - / - / - / - / - /	18日(金)		「死の棘」(出演:松坂慶子、岸部一徳、木内みどり、他)	①10:30 ②14:00 ③18:00	
映像文化ライブラリー	19日(土)		「見えない太陽」(監督:アンドレ・テシネ)	114:00 218:00	
☎ 082(223)3525	20日(日)	映画/批評月間	「アリスと市長」(監督:ニコラ・パリゼール)	①10:30 ②14:00	
	21日(月·祝)	フランス映画の	「シノニムズ」(監督:ナダヴ・ラピド)	①10:30 ②14:00	
	22日(火·祝)	現在 vol.02 ~	「リベルテ」(監督:アルベルト・セラ)	①10:30 ②14:00	全て
	24日(木)	オリヴィエ・ペー	「カブールのツバメ」(監督:ザブー・ブライトマン、他)	114:00 218:00	大人380、シニア・高校生180、
	25日(金)	ル(「アルテ・フラ	「君は愛にふさわしい」(監督:アフシア・エルジ)	114:00 218:00	小中学生無料
	26日(土)		「ティップ・トップ ふたりは最高」(監督:セルジュ・ボゾン)	114:00 218:00	(土曜日高校生無料)
	27日(日)		「マダム・ハイド」(監督:セルジュ・ボゾン)	①10:30 ②14:00	
	29日(火)	※詳細→P4	「今晩おひま?」(監督:ジャン・ピエール・モッキー)	①14:00 ②18:00	
	30日(水)		「ソロ」(監督:ジャン・ピエール・モッキー)	114:00 218:00	
	6日(日)	サウンド・アンド・サイレント	「ロイドの要心無用」(1923年、無声映画)/生演奏:柳下美恵(ピアノ)	①14:00 ※詳細→P5	大人380、シニア・高校生180、小中学生無料

	1 2 3 4	1 5 6	7 8 9 10		3 14 15 16 1	7 18 19		23 24		28 29 30
所	(火) (水) (木) (金	金) (土) (日)	(月) (火) (水) (木)	(金) (土) (3) (月) (火) (水) (木	(金) (土)	(日) (月・祝) (火・祝) (水) (木)	(金)(土)(日)	(月) (火) (水)
	●糸	コキズー甲什っ	つらいよ 寅次郎夢枕	●卅男で一番	貧しい大統領 愛と闘争の	の甲ボセ・ハビ	力	15分)		
八丁座 壱·弐 ☎082(546)1158	• !	男はつらいよ	寅次郎忘れな草 寛年HDレストア版)		よ 相合い傘 ティ 優しい共犯	●男はつら	がいよ ハイビスカ 全ってません		●17歳のウィー 人生のレッスン(F ●海の上のピアコル修復版&イタリーマイルス・ディヴィ	R15+) ニスト(4Kデジタ Jア 完全版)
				●オフィシャ	レ・シークレット	,				
						●ジョーン	の秘密(PG12)			
		●幸せへのま						(2.2.1.2)		
			ットテープ・ダイアリーフ ・ 士曜 のニ・・・!!	く ・クッド・ワ	イフ ●暗殺殺人 ●	海辺の映画館	キネマの玉手箱	(PG12)		
サロンシネマ1・2 ☎082(962)7772		8日で死んだ性	、太陽のテノール 圣獣の12日の物語 劇	•WAVES :	フェイブス (PG12)	● ラ・∃ロ-	ーナ 彷徨う女		●ハニーボーイ(●ポルトガル、夏 ●カサノバ 最期	の終わり
						●ブックス	マート 卒業前夜	のパーティー	-デビュー(PG12)	
				●パブリック	図書館の奇跡	1	N. I ALBIN	, ,	(, 012,	
109シネマズ広島		イップ・マン 完	:結 ●宇宙でいちば <i>F</i>							
「09ンイマス広島 (アルパーク北棟)			●BF	REAK THE SII	ENCE:THE MOVIE					
☎082(501)3103				●窮鼠はチー	·ズの夢を見る(R15+)	映画クレヨ	コンしんちゃん 激	突!ラクガキ	ングダムとほぼ四	人の勇者
主に9月公開予定作品を掲載/						●劇場版「	ヴァイオレット・エ	ヴァーガーラ	デン •TENET 5	
上映終了日は未定	ļ								●キングスマン ファ	ースト・エージェント
イオンシネマ広島 ☎082(261)1310	●E	映画きかんし	ゃトーマス チャオ!とん		スカバリー!! ●リスタ- ・ ●映画クレヨンしん!					
主に9月公開予定作品を掲載/	<ライブ・ビュー	イング>		- JI- JI-	一	TENET			751	
上映終了日は未定	22日のみ ● WAN	IIMA COMINAT	CHA!! TOUR FINAL			TEINET	2 4.21		●アダムス・ファ	≅IJ—
	●タゴール・ソングフ	Z			島にて・	SKINI / 7 ± \	 (R15+)※併映:タ	豆編『SKIN』		
横川シネマ	●東京裁判 ●マル		うつめ ●花のあとさき	ムツばあさん		JKIN/ XT/	(((13.)////////////////////////////////////	Wind i O i i i i a		
横川シネマ ☎082(231)1001	●東京裁判 ●マル		5つめ ●花のあとさき ●追龍(R15+)		の歩いた道					
		レモイ ことばぁ	●追龍(R15+)	●愛国者に気				りぼて		
	• F	レモイ ことばあ Reframe THI	●追龍(R15+) EATER EXPERIENCE	●愛国者に気 with you	の歩いた道	SKIN/ X+2				
	• F	レモイ ことばあ Reframe THI	追龍(R15+) EATER EXPERIENCE 真実 Documentary c	●愛国者に気with you of 欅坂46	の歩いた道					
TOHO シネマズ緑井 ☎050(6868)5030	• F	レモイ ことばあ Reframe THI	追龍(R15+) EATER EXPERIENCE 真実 Documentary c	●愛国者に気with you of 欅坂46 REAK THE SII	の歩いた道	●ミッドウェ・	•lt	りぼて	プダムとほぼ四人(の勇者
☎082(231)1001 TOHO シネマズ緑井	◆ ライブ・ビュー・ 5日のみ◆ 宝塚歌	レモイ ことばま Reframe THI 僕たちの嘘と イング> r劇 花組宝塚:	●追龍(R15+) EATER EXPERIENCE 真実 Documentary c ●BR	●愛国者に気with you of 欅坂46 REAK THE SII ●	の歩いた道 iをつけろ!鈴木邦男 ENCE:THE MOVIE ズの夢を見る(R15+) ブキ飛行隊 完全版	●ミッドウェ・ 映画クレヨン	●は イ しんちゃん 激突!	りぼて	『ダムとほぼ四人の ●キングスマン ラチ ● 映像研には ラチ ● アダムス・ファ ● ミッドナイトス!	ースト・エージェント を出すな! ミリー
TOHO シネマズ緑井 ☎050(6868)5030 主に9月公開予定作品を掲載/	◆ライブ・ビュー ち日のみ●宝塚歌 20日のみ●宝塚歌	NET Cとばあ Reframe THI (僕たちの嘘と) イング> 水劇 花組宝塚、 歌劇 星組東京	●追龍(R15+) EATER EXPERIENCE 真実 Documentary c ●BF 大劇場公演『はいからさ	●愛国者に気with you of 欅坂46 REAK THE SII ● 窮鼠はチー・荒野のコト	の歩いた道 をつけろ!鈴木邦男 ENCE:THE MOVIE - ズの夢を見る(R15+) ブキ飛行隊 完全版	●ミッドウェ・ 映画クレヨン(他千秋楽 ライ	●は イ しんちゃん 激突!	りぼて	●キングスマンファ●映像研には手を●アダムス・ファ	ースト・エージェント を出すな! ミリー
TOHO シネマズ緑井 ☎050(6868)5030 主に9月公開予定作品を掲載/	◆ ライブ・ビュー 5日のみ ● 宝塚歌 20日のみ ● 宝塚歌	レモイ ことばま Reframe THI 僕たちの嘘と イング> 文劇 花組宝塚、 歌劇 星組東京 宇宙でいちば Reframe THI	●追龍(R15+) EATER EXPERIENCE 真実 Documentary c ●BF 大劇場公演『はいからさ 宝宝塚劇場公演『眩耀(んあかるい屋根 ●僕 EATER EXPERIENCE	●愛国者に気with you of 欅坂46 REAK THE SII ● 第鼠はチー・荒野のコト が通る」千ポードがよう)の合	の歩いた道 iをつけろ!鈴木邦男 ENCE:THE MOVIE ズの夢を見る(R15+) ブキ飛行隊 完全版 火楽 ライブ中継 〜舞い降りた新星〜」、 実 Documentary of 橋	●ミッドウェン 映画クレヨン「 他千秋楽 ライ 単坂46	イ しんちゃん 激突! イブ中継	ラクガキンク	●キングスマンファ ●映像研には手を ●アダムス・ファミ ●ミッドナイトスリ	ースト・エージェント を出すな! ミリー ワン
TOHO シネマズ緑井 ☎050(6868)5030 主に9月公開予定作品を掲載/	◆ ライブ・ビュー 5日のみ ● 宝塚歌 20日のみ ● 宝塚歌	レモイ ことばま Reframe THI 僕たちの嘘と イング> 文劇 花組宝塚、 歌劇 星組東京 宇宙でいちば Reframe THI	●追龍(R15+) EATER EXPERIENCE 真実 Documentary c ●BR 大劇場公演『はいからさ 宝宝塚劇場公演『眩耀(んあかるい屋根 ●僕 EATER EXPERIENCE <細胞!!]最強の敵、再ご	●愛国者に気with you of 欅坂46 REAK THE SII ● 第鼠はチー・荒野のコト だんが通る I 千げんよう) の谷たちの嘘と真with you が。体の中は"服	の歩いた道 iをつけろ!鈴木邦男 ENCE:THE MOVIE スの夢を見る(R15+) ブキ飛行隊 完全版 火楽 ライブ中継 〜舞い降りた新星〜」、 実 Documentary of 橋	●ミッドウェン 映画クレヨン「 他千秋楽 ライ 単坂46	イ しんちゃん 激突! (ブ中継	ラクガキンク	●キングスマンファ ●映像研には手を ●アダムス・ファミ ●ミッドナイトスリ	ースト・エージェント を出すな! ミリー ワン
TOHO シネマズ緑井 ☎050(6868)5030 主に9月公開予定作品を掲載/上映終了日は未定 広島バルト11 ☎082(561)0600	◆ ライブ・ビュー 5日のみ ● 宝塚歌 20日のみ ● 宝塚歌	レモイ ことばま Reframe THI 僕たちの嘘と イング> 文劇 花組宝塚、 歌劇 星組東京 宇宙でいちば Reframe THI	●追龍(R15+) EATER EXPERIENCE 真実 Documentary c ●BR 大劇場公演『はいからさ 宝宝塚劇場公演『眩耀(んあかるい屋根 ●僕 EATER EXPERIENCE <細胞!!]最強の敵、再ご	●愛国者に気with you of 欅坂46 REAK THE SII ● 第鼠はチー・荒野のコト だんが通る I 千げんよう) の谷たちの嘘と真with you が。体の中は"服	の歩いた道 iをつけろ!鈴木邦男 ENCE:THE MOVIE ズの夢を見る(R15+) ブキ飛行隊 完全版 火楽 ライブ中継 〜舞い降りた新星〜」、 実 Documentary of 橋	●ミッドウェン 映画クレヨン「 他千秋楽 ライ 単坂46	イ しんちゃん 激突! (ブ中継	ラクガキンク	●キングスマンファ ●映像研には手を ●アダムス・ファミ ●ミッドナイトスリ	ースト・エージェント を出すな! ミリー ワン
TOHO シネマズ緑井 ☎050(6868)5030 主に9月2間予定作品を掲載/ 上映終了日は未定	● 「● 「● 「● 「● 「● 「● 「● 「● 「● 「● 「● 「● 「●	レモイ ことばま Reframe THI 僕たちの嘘と が が が が を 相 宝塚: 歌劇 星組東京 宇宙でいちば Reframe THI	●追龍(R15+) EATER EXPERIENCE 真実 Documentary c ●BR 大劇場公演『はいからさ 宝宝塚劇場公演『眩耀(んあかるい屋根 ●僕 EATER EXPERIENCE <細胞!!]最強の敵、再ご	●愛国者に気with you of 欅坂46 REAK THE SII ● 需額はチー・ 常野のコト ffがよう)の合 たちの嘘と真with you が、体の中は"腹REAK THE SII ● チィファの	の歩いた道 iをつけろ!鈴木邦男 ENCE:THE MOVIE スの夢を見る(R15+) ブキ飛行隊 完全版 火楽 ライブ中継 〜舞い降りた新星〜」、 実 Documentary of 橋	●ミッドウェン映画クレヨン(他千秋楽 ライ 掌坂46 ●劇場版・ ●アニメー	イ しんちゃん 激突! イブ中継 ヴァイオレット・エ ・ション映画 思い 版(MX4D) ● 勇	りぼて ラクガキンク ヴァーガーラ 、思われ、ふい	●キングスマンファ ●映像研には手を ●アダムス・ファ・ ●ミッドナイトス・ ・ニッドナイトス・ ・ニッドナイトス・ ・ニッドナイトス・ ・ニッドナイトス・ ・ニッドナイトス・ ・ニッドナイトス・ ・ニッドナイトス・ ・ニッドナイトス・ ・ニッドナイトス・ ・ニッドナイトス・ ・ニッドナイトス・ ・ニッドナイトス・ ・ニッドナイトス・ ・ニット、かられ ・ニット・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ースト・エージェント を出すな! ミリー フン テネット
TOHO シネマズ緑井 の50(6868)5030 主に9月公開予定作品を掲載/ 上映終了日は未定 広島パルト11 の82(561)0600 主に9月公開予定作品を掲載/	● 「● 「● 「● 「● 「● 「● 「● 「● 「● 「● 「● 「● 「●	レモイ ことばあ Reframe THI 僕たちの嘘と: イング> 宋劇 花組宝塚歌劇 星組東京 宇宙でいちば Reframe THI	●追龍(R15+) EATER EXPERIENCE 真実 Documentary C ● BF 大劇場公演「はいからさ 宝宝塚劇場公演「眩耀(んあかるい屋根 ● 僕 EATER EXPERIENCE 〈細胞!!」最強の敵、再び	●愛国者に気with you of 欅坂46 REAK THE SII ● 需額はチー・ 常野のコト ffがよう)の合 たちの嘘と真with you が、体の中は"腹REAK THE SII ● チィファの	の歩いた道 iをつけろ!鈴木邦男 ENCE:THE MOVIE ズの夢を見る(R15+) ブキ飛行隊 完全版 〜舞い降りた新星〜」、 実 Documentary of 構 "大騒ぎ! ENCE:THE MOVIE 手紙 ・荒野のコトブキ	●ミッドウェン映画クレヨン(他千秋楽 ライ 掌坂46 ●劇場版・ ●アニメー	イ しんちゃん 激突! イブ中継 ヴァイオレット・エ ・ション映画 思い 版(MX4D) ● 勇	りぼて ラクガキンク ヴァーガーラ 、思われ、ふい	●キングスマンファ ●映像研には手札 ●アダムス・ファミ ●ミッドナイトス ・ボン ●TENET ラ リ、ふられ	ースト・エージェント を出すな! ミリー ワン デネット +) 者 ースト・エージェント を出すな!
TOHO シネマズ緑井 全050(6868)5030 主に9月公開予定作品を掲載/ 上映終了日は未定 広島/バルト11 全082(561)0600 主に9月公開予定作品を掲載/ 上映終了日は未定	◆ライブ・ビュー 5日のみ●宝塚歌 20日のみ●宝塚 20日のみ●宝塚 17日~20日●M	レモイ ことばあ Reframe THI 僕たちの嘘と が刺 花組宝塚 歌劇 星組東京 宇宙でいちば Reframe THI ●「はたら・ はいない。	●追龍(R15+) EATER EXPERIENCE 真実 Documentary C ● BR 大劇場公演『はいからさ 宝宝塚劇場公演『眩耀(んあかるい屋根 ● 僕 EATER EXPERIENCE 〈細胞!!」最強の敵、再び 「CHA!! TOUR FINAL GE『A3!!	●愛国者に気with you of 欅坂46 REAK THE SII ● 発駆はチー・ 元野のコト でうたってディでうたってディ	の歩いた道 をつけろ!鈴木邦男 ENCE:THE MOVIE - ズの夢を見る(R15+) ブキ飛行隊 完全版 〜舞い降りた新星〜」、 実 Documentary of 橋 『大騒ぎ! ENCE:THE MOVIE 手紙 ●荒野のコトブキ ランゼ(PG12) ●映画	●ミッドウェン! 映画クレヨン! 他千秋楽 ライ 撃坂46 ●劇場版 「 ●アニメー	イ しんちゃん 激突! イブ中継 ヴァイオレット・エ ・ション映画 思い 版(MX4D) ● 勇	りぼて ラクガキンク ヴァーガーラ 、思われ、ふい	●キングスマンファ ・映像研には手を ●アダムス・ファ ・ミッドナイトス・ デン ●TENET ラ ・リ、ふられ この夢を見る(R15 ムとほぼ四人の勇 ・キングスマンファ ・映像研には手を	ースト・エージェント を出すな! ミリー ワン デネット +) 者 ースト・エージェント を出すな!
TOHO シネマズ緑井 ☎050(6868)5030 主に9月2個予定作品を掲載/上映終了日は未定 広島バルト11 ☎082(561)0600 主に9月公開予定作品を掲載/上映終了日は未定	◆ライブ・ビュー 5日のみ●宝塚歌 20日のみ●宝塚 20日のみ●宝塚 17日~20日●M	レモイ ことばあ Reframe THI 僕たちの嘘と が刺 花組宝塚 歌劇 星組東京 宇宙でいちば Reframe THI ●「はたら・ はいない。	●追龍(R15+) EATER EXPERIENCE 真実 Documentary C ● BR 大劇場公演『はいからさ 宝宝塚劇場公演『眩耀(んあかるい屋根 ● 僕 EATER EXPERIENCE 〈細胞!!」最強の敵、再び 「CHA!! TOUR FINAL GE『A3!!	● 愛国者に気with you of 欅坂46 REAK THE SII の	の歩いた道 をつけろ!鈴木邦男 ENCE:THE MOVIE 一ズの夢を見る(R15+) ブキ飛行隊 完全版 一グリング 大騒ぎ! ENCE:THE MOVIE 手紙 一荒野のコトブキ ランゼ (PG12) ・映画	● ミッドウェン 映画 クレヨン は 他千秋楽 ライ 単版 46 ● 劇場版 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	イ しんちゃん 激突! ブアイオレット・エ ジョン映画 思い 板(MX4D) ● うちゃん 激突!ラク	りぼて ラクガキンク ヴァーガーう 、思われ、ふり 育鼠はチース ガキングダ	●キングスマンファ ・映像研には手を ●アダムス・ファ ・ミッドナイトス・ デン ●TENET ラ ・リ、ふられ この夢を見る(R15 ムとほぼ四人の勇 ・キングスマンファ ・映像研には手を	ースト・エージェント を出すな! ミリー ワン デネット +) 者 ースト・エージェント を出すな!
TOHO シネマズ緑井 ☎050(6868)5030 主に9月2間予定作品を掲載/上映終了日は未定 広島バルト11 ☎082(561)0600 主に9月2間予定作品を掲載/上映終了日は未定 イオンシネマ 広島西風新都	◆ライブ・ビュー 5日のみ●宝塚歌 20日のみ●宝塚 20日のみ●宝塚 17日~20日●M	レモイ ことばあ Reframe THI 僕たちの嘘と が刺 花組宝塚 歌劇 星組東京 宇宙でいちば Reframe THI ●「はたら・ はいない。	●追龍(R15+) EATER EXPERIENCE 真実 Documentary C ● BR 大劇場公演『はいからさ 宝宝塚劇場公演『眩耀(んあかるい屋根 ● 僕 EATER EXPERIENCE 〈細胞!!」最強の敵、再び 「CHA!! TOUR FINAL GE『A3!!	●愛国者に気with you of 欅坂46 REAK THE SII ● 希望のエト を	の歩いた道 iをつけろ!鈴木邦男 ENCE:THE MOVIE ズの夢を見る(R15+) ブキ飛行隊 完全版 〜舞い降りた新星〜」、 実 Documentary of 権 『大騒ぎ! ENCE:THE MOVIE 手紙 ・荒野のコトブキ ランゼ (PG12) ・映画 スカバリー!! ・人数の ENCE:THE MOVIE ズの夢を見る(R15+)	●ミッドウェ・映画クレヨンU 他千秋楽 ライ 単坂46 ●劇場版で ●アニメー 飛行隊 完全版 動クレヨンしん	イしんちゃん 激突! イブ中継 ヴァイオレット・エション映画 思い 版(MX4D) ● うちゃん 激突!ラク	りぼて ラクガキンク ヴァーガーラ、思われ、か! 解鼠はチース ガキングダ!	●キングスマンファ ●映像研には手を ●アダムス・ファ ●ミッドナイトス ¹ デン ●TENET ラ リ、ふられ ごの夢を見る(R15 ムとほぼ四人の勇 ●中像研には手を ●中像研には手を	ースト・エージェント を出すな! ミリー ワン デネット +) 者 ースト・エージェント を出すな!
TOHO シネマズ緑井 ☎050(6868)5030 主に9月公開予定作品を掲載/上映終了日は未定 広島バルト11 ☎082(561)0600 主に9月公開予定作品を掲載/上映終了日は未定 イオンシネマ 広島西風新都 ☎082(941)7070	◆ライブ・ビュー 5日のみ●宝塚歌 20日のみ●宝塚 20日のみ●宝塚 17日~20日●M	レモイ ことばあ Reframe THI 僕たちの嘘と が刺 花組宝塚 歌劇 星組東京 宇宙でいちば Reframe THI ●「はたら・ はいない。	●追龍(R15+) EATER EXPERIENCE 真実 Documentary C ● BR 大劇場公演『はいからさ 宝宝塚劇場公演『眩耀(んあかるい屋根 ● 僕 EATER EXPERIENCE 〈細胞!!」最強の敵、再び 「CHA!! TOUR FINAL GE『A3!!	●愛国者に気with you of 欅坂46 REAK THE SII ● 希望のエト を	の歩いた道 をつけろ!鈴木邦男 ENCE:THE MOVIE 一ズの夢を見る(R15+) ブキ飛行隊 完全版 一グリング 大騒ぎ! ENCE:THE MOVIE 手紙 一荒野のコトブキ ランゼ (PG12) ・映画	●ミッドウェー 映画クレヨンし 他千秋楽 ライ 単坂46 ●劇場版 5 ● アニメー	イしんちゃん 激突! イブ中継 グアイオレット・エーション映画 思い 版(MX4D) ● 弱ちゃん 激突!ラク	りぼて ラクガキンク ヴァーガーラ、思われ、か! 解鼠はチース ガキングダ!	●キングスマンファ ●映像研には手を ●アダムス・ファ ●ミッドナイトス ¹ デン ●TENET ラ リ、ふられ ごの夢を見る(R15 ムとほぼ四人の勇 ●中像研には手を ●中像研には手を	ースト・エージェント を出すな! ミリー ワン デネット +) 者 ースト・エージェント を出すな!
TOHO シネマズ緑井 ☎050(6868)5030 主に9月2間予定作品を掲載/上映終了日は未定 広島バルト11 ☎082(561)0600 主に9月2間予定作品を掲載/上映終了日は未定 イオンシネマ 広島西風新都	◆ライブ・ビュー 5日のみ●宝塚歌 20日のみ●宝塚 20日のみ●宝塚 17日~20日●M	レモイ ことばあ Reframe THI 僕たちの嘘と が刺 花組宝塚 歌劇 星組東京 宇宙でいちば Reframe THI ●「はたら・ はいない。	●追龍(R15+) EATER EXPERIENCE 真実 Documentary C ● BR 大劇場公演『はいからさ 宝宝塚劇場公演『眩耀(んあかるい屋根 ● 僕 EATER EXPERIENCE 〈細胞!!」最強の敵、再び 「CHA!! TOUR FINAL GE『A3!!	●愛国者に気with you of 欅坂46 REAK THE SII ● 希望のエト を	の歩いた道 iをつけろ!鈴木邦男 ENCE:THE MOVIE ズの夢を見る(R15+) ブキ飛行隊 完全版 〜舞い降りた新星〜」、 実 Documentary of 権 『大騒ぎ! ENCE:THE MOVIE 手紙 ・荒野のコトブキ ランゼ (PG12) ・映画 スカバリー!! ・人数の ENCE:THE MOVIE ズの夢を見る(R15+)	●ミッドウェ・映画クレヨンU 他千秋楽 ライ 単坂46 ●劇場版で ●アニメー 飛行隊 完全版 動クレヨンしん	イしんちゃん 激突! イブ中継 グアイオレット・エーション映画 思い 版(MX4D) ● 弱ちゃん 激突!ラク	りぼて ラクガキンク ヴァーガーラ、思われ、か! 解鼠はチース ガキングダ!	●キングスマンファ ●映像研には手を ●アダムス・ファ ●ミッドナイトス ¹ デン ●TENET ラ リ、ふられ ごの夢を見る(R15 ムとほぼ四人の勇 ●中像研には手を ●中像研には手を	ースト・エージェント を出すな! ミリー ワン テネット +) 者 ースト・エージェント を出すな! キシム (PG12)



今月号に掲載しているイベントは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、中止、延期となる場合があります。 詳しくは、各イベントの連絡先へお問い合わせください。

美術(展								
所	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 (次) (水) (木) (金) (土) (日) (月) (火) (木) (金) (土) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日								
	コレクション展2020-I コレクション・ハイライト+特集1「大地」・特集2「宿命の芸術」 ~11月29日 ~11月29日								
10 4 羊 作 始	2020-II コレクション・ハイライト+特集「肖像(わたし)」 ~27日 ~27日								
現代美術館 全082(264)1121 **月(21を除く)、23休	オープン・プログラム ゲンビ・リコレクション 展示編 パート1:ありがとう、B展示室 212月27日 88日 212月27日 87日 212月27日 87日 212月27日 87日 87								
	オープンプログラム ゲンビ・リコレクション 展示編 パート2:エントランスを忘れない※27日ワークショップ有(要申込) ~10月18日 オープン・プログラム 夏のオープンラボ:澤田華 360°の迂回※12日14:00~ワークショップ②金座街編有 集合場所:金座街福屋西側アーケード								
	8月28日 ビデオアートプログラム 第71回:アンナ・ヴァゾフ								
広島県立美術館	-27日 夏の所蔵作品展 サマーミュージアム 戦後75年特集								
☎082(221)6246 ※7、14休	18日 ヨーロッパの宝石箱 ~11月29日 リヒテンシュタイン侯爵家の至宝※詳細→P2								
ひろしま美術館	~22日 『ねないこだれだ』誕生50周年記念 せなけいこ展								
☎082(223)2530 ※23、28休									
泉 美 術 館	~10月18日 【特別展】40年の足跡 - 驫会-木下 和・田谷 行平・三原 捷宏-								
1002(270)2000 MAILTENNYM	10日 ~12日 24日 ~27日 29日 ~10月3日 第10日永代会展展委司献								
広島県民文化センター 全082(245)2311	第10回 第23回 第10回 第10回 第36中禁土陆服 第10回 第36中 第40回 第40回 第40回 第40回 第40回 第40回 第40回 第40回								
本区尺立ルも2.0	第35回NPAN CLUB会写真版								
南区民文化センター 全082(251)4120 *月(21を除く)休	喜香書画展 アート作品 249~ 黒画同好会展								
旧日本銀行広島支店 圆広島市市民局文化振興課	広島市所蔵資料常設展示 近代広島の歩みと海外移民(通年)※休室日=火~木								
☎082(504)2500	5月29日								
広島サンプラザ	8月30日 ~10月30日 金高雅史—2人展—寺尾邦昭								
NHK ギャラリー 全082(504)5112 ※月休	8日 ~13日 旅のスケッチ 水彩画展 29日~写心サークル創 第12回作品展								
茶房金木犀 2F ギャラリー 2090(4694)7818 ※日月火休	~30日 「母とわたしと娘」一親子3世代展ー〜絵手紙 パステルアート イラスト〜								
カモメのばあばあ	28 ~14B ~16B ~30B 菅田茂 細密画教室展 三浦寿秀個展 絵画								
ヱビデンギャラリー ☎082(285)3210	マビデンギャラリー常設展 Part-10 Square+Tower Project Works of Rieko Seto 瀬戸理恵子作品展								
ガレリア・レイノトミタ画廊ANNEX ☎082(221)2305	1日 〜30日 小磯良平「聖書の挿絵展」								
ぎゃらりい SARA ☎082(228)0256 ※日、月、祝休	「宙(そら)」								
gallery G ☎082(211)3260 **月休	***								
ギャラリーブラック ☎082(211)3322	日本 16日 17日 16日 17日 17								
ギャラリーたむら 2082(241)7739 ※月、火休	5日 ~13日 ※会期中無休 浅井 純介陶展 19日 ~10月4日 舟越 桂 展								
ギャラリーカフェ月~yue~ 全082(533)8021 ※日月休	10								
ギャラリー718 〒082(247)1010 ※展示のない日=休	-20日 宇佐川良・山岡奈々子2人展 10日 田中佐知男絵画展~光の行方~※14日休								
炭焼きイタリアン il SPAZIO ☎082(224)3820	1日 坂井 佐香枝 パステル画展								
ギャラリーカフェ アム ☎090(3744)8024	※1~20休 21日 ~30日 ※1~20休								
French Orage (オラージュ) 全の82(207)4914 ※水体	1日 金子 照子 日本画展								
木利画材 虹色ラボ ☎082(824)2077	18日 ~22日 第2回 版画家 - 横山ミサと広島⇔金沢のアーティスト達展 in 広島 2020 - 閲 積山080(5239)0410※詳細→P2								

大庭孝文展 符号化された景色(日本画)

ラピスギャラリー ☎082(532)3160

所	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 (火) (水) (木) (金) (土) (日) (月) (火) (木) (金) (土) (日) (月) (尺) (木) (金) (土) (日) (月) (火) (木) (金) (土) (日) (月) (尺) (木) (金) (土) (日) (月) (木) (土) (日) (月) (木) (土) (日) (月) (木) (木) (五) (土) (日) (月) (木) (土) (日) (月) (上) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日					
 フジグラン緑井 ギャラリーパッセージ	古市学区子ども会 夏の作品展 フォト愛好会 写真展 野ぶどうの会 水彩画展					
☎082(877)9500	4日 ~16日 18日 ~30日 広島市心身障害者福祉センター 第31回書道・写真コンテスト入賞作品展 年金者組合安佐南区支部作品展					
">	************************************					
そごう広島店 全082(225)2111	18					
	「チーちゃんに叱られる!」広島祭り 8月27日 ~2日 3日 ~9日 10日 ~16日 17日 ~23日 24日 藤盾 泰二 洋面展 ~30日					
福屋八丁堀本店 25082(246)6111	プリルガイカ					
2002(240)0111	秋のお茶					
	Augustia 第44回 佐藤勝彦の世界展 第7回 出嶋正樹 作陶展 ヨーロッパ名窯展 備前 横山 伸一 作陶展 ヨーロッパ名 第7回 出嶋正樹 作陶展 コーロッパ名 第7回 出嶋正樹 作陶展 コーロッパ名 第7回 出嶋正樹 日本日 第7回 日本日 第7回 第7回					
福屋広島駅前店	岩命光昭写真展 こねこ(有料) 8月27日 ~2日 3日 ~9日 10日 ~16日 17日 ~23日 24日 ~30日 ~30日					
☎ 082(568)3111	一つ 対・					
広島三越	~27日 テレビ新広島開局45周年記念 サザエさん展 THE REAL (有料)					
☎ 082(242)3111	TEB					
広島城 全082(221)7512	~6日 12日 企画展「全国お城めぐり展」 企画展「THE KOSHIRAE(拵) ~超・拵入門~」					
郷土資料館 25082(253)6771 大人100、シニア・高校生50(入館料)	**・ **・ **・ **・ **・ **・ **・ **・ **・ **・					
健康科学館 ☎082(246)9100 大人370、シニア・高校生180(入館料)	~11月8日 みんなで笑って健康WA・HA・HA! ※休館日=月(21を除く)、火(8、22を除く)、23休					
植物公園	5日 私の好きな花たちの写真展 ~10月8日 ※休園日=金休 AD					
大人 510、シニア・高校生 170 (入園料)	** *** 5日 薬用植物展 ** *** *					
森林公園こんちゅう館 本082(899)8964 大人510、シニア・高校生 170 (入館料)	※休園日=水休 秋の企画展「秋の鳴く虫」					
安佐動物公園 ☎082(838)1111 大人510.シニア·高校生170(入園料)	**					
国立広島原爆死没者追悼 平 和 祈 念 館	~12月29日 企画展[時を超えた兄弟の対話]					
☎ 082(543)6271	~6B 12B ~10A24B					
中央図書館	企画展「ヒロシマを受け継ぐ -若者たちの取組-」 **休館日=7、14、23~30休 ***(16日 16日 展示 認知症にやさしい図書館(第4回)「住まいと暮らしの工夫」					
ひろしま遊学の森	展示 認知症にやさしい図書館(第4回)「住まいと暮らしの工夫」 ^{開始日末定} つづらふじ手作りカゴ作品展					
緑化センター 全082(899)2811	日本画作品展 ~5日 ※休園日=月(21を除く)、23休 19日 ボタニカルアート展					
頼山陽史跡資料館 ☎082(298)5051 -般200、大学生150(常設観覧料)	~13日 ※休館日=月 (21を除く)、23休 (21を除く)、 頼山陽をめぐる女性群像 (21を除く)、 15,16,23休					
広島県立文書館 ☎082(245)8444 **日祝休	~26日 パネル展[広島の路面電車]-写真で見る創業・被爆・現在-					
CLiP HIROSHIMA 2082(567)5011	~6日 木組一分解してみました— ~10月25日					
※火体	戦後75周年企画 日米友好の懸け橋 嘉屋日米交流基金〜ハワイと広島の市民交流と平和教育を支えた人々〜 ************************************					

広島市中小企業勤労者共済事業(「ドゥプレ」)

中小企業の事業者の皆さまへ 入会のご案内 ドゥプレは広島の中小企業で働く皆さまを応援します!

5つのメリット

- ①色々な割引補助券があります。(映画館・プレイガイド等)
- ②割安でイベントに参加できます。(プロ野球観戦・パーティー等)
- ③利用助成があります。(宿泊・健康診断助成金年1回)
- ④慶弔金の給付があります。(入学祝金・還暦祝金等)
- ⑤特約店・施設の利用割引があります。(旅行会社・スポーツ施設等)

入会金500円 会費月額1,000円(1人につき)



お問い 合わせ

公益財団法人広島市文化財団 広島サンプラザ

広島市西区商工センター3-1-1 ☎082-278-8001 FAX082-278-7011 HP http://www.doplay.jp





今月号に掲載しているイベントは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、中止、延期となる場合があります。 詳しくは、各イベントの連絡先へお問い合わせください。

各種イベクト

В	催し物	時間	場所	料金連絡先
1日(火)	ソラチカ Picnic ※10月31日まで	10:00 ~ 19:00	おりづるタワー	大人1,700、中高生900、他 ☎082 (569) 680
	asazoo& みやじマリン コラボ 2020 スタンプラリー	開園時間中随時 ※2021年3月31日まで	安佐動物公園	大人510、高校生・シニア 170 (入園料) ☎082 (838) 111
	ひろしま謎解き街歩き	※ 2021年3月31日まで	おりづるタワーとその周辺地区	大人3,200、高校生以下2,800
	「むしむし写真コンテスト」作品募集	※10月31日まで	応募先:森林公園こんちゅう館	応募無料 ☎ 082 (899) 896
	第41回広島広告企画制作賞応募作品展	※2日まで	福屋広島駅前店6階 マルチの広場	無料 ☎中国新聞社内 082(236)221
2日(水)	プラネタリウム番組「ポラリス」※平日11:00 の回は学習投影の場合有※11月13日まで	平日11:00、土・祝16:00	5-Days こども文化科学館	大人510、高校生・シニア 250 ☎082 (222) 534
	リフレタリウム[2020 Summer Program]※4日まで	13:00、土・日・祝15:00	5-Days こども文化科学館	高校生以上200 ☎082 (222)534
4日(金)	遊学の森でやすらぎの一時〜秋の七草と漢方〜	10:00	ひろしま遊学の森 広島県緑化 センター 学習室集合	無料 ☎ 082 (899) 281
5日(土)	伴奏ワークショップ〜無声映画伴奏者にチャレンジ!〜 (対象: 小学校4~6年生)	10:00 ~ 16:00	映像文化ライブラリー	無料(要申込:8/28締切) ☎082(223)352
	おはなし会(対象: 幼児・小学生とその保護者)※19日も有	11:00	安芸区図書館	無料 ☎ 082 (824) 105
	プラネタリウム番組「ハナビリウム~花火って、なんであるの?~」 ※1月17日まで	9月=土・日・祝11:00	5-Days こども文化科学館	大人510、高校生・シニア 250 ☎082 (222) 534
	リフレタリウム[2020 Autumn Program] ※ 11月 28日まで	平日13:00、土・日・祝15:00	5-Days こども文化科学館	高校生以上200 ☎ 082 (222) 534
	植物ガイド※毎週土・日曜日・祝日開催	13:30	植物公園	大人510、高校生・シニア 170 (入園料) ☎ 082 (922) 360
	夜間開園 サガリバナと夜の植物の競演 ※6日、12日、13日も有※詳細→P3	16:30 ~ 21:00	植物公園	大人510、高校生・シニア 170 (入園料) ☎ 082 (922) 360
6日(日)	パパとママの育休カフェ@広島(対象:未就学児の子どもを持つパパとママなど/申込先着10組)	10:00	ゆいぽーと(広島市男女共同参画推進センター)	無料(無料託児も要申込・先着10人) ☎082(248)332
	みどりの中で生きもの探検~むし(草原の虫)編	10:30	森林公園こんちゅう館	大人510、高校生・シニア 170 (入館料)
	無印良品でのおはなし会(対象:幼児・小学生とその保護者)	14:00	広島パルコ新館7階 「無印良品木育広場」	無料 ☎5-Days こども図書館 082 (221) 675
	おはなし会(対象: 幼児・小学生とその保護者・先着4組) ※13日、20日も有	日曜 14:00	5-Days こども図書館	無料(13:45 から整理券配布) ☎082(221)675
	星空ツアー「今夜の星空と「開館40周年記念 星空・宇宙40年のあゆみ」」※10月25日まで	日曜16:00	5-Days こども文化科学館	大人510、高校生・シニア 250 ☎ 082 (222) 534
8日(火)	おはなし会(対象:乳幼児と保護者/当日先着9組)	10:30211:05	南区民文化センター 3階 大広間	無料 ☆南区図書館 082 (251) 108
	職員による植物うんちくガイド	11:00	植物公園	大人510、高校生・シニア 170 (入園料) 先着50人
9日(水)	秋の七草と自然探勝	10:00	ひろしま遊学の森 広島県緑化センター 学習展示館前集合	無料 ☎082 (899) 281
	おひざにだっこのおはなし会(対象: 乳幼児と保護者)	11:00	東区図書館	無料 ☎ 082 (262) 552
10日(木)	健康づくり教室 簡単!シニアアクア(講師:中尾めぐみ)	10:45	天然温泉・クアハウス 神田山荘	一般750、被爆者250(入場料) (要予約・20人) ☎082(228)73 [°]
	あなたのキャリアアップ支援セミナー<第1期> 〜自己分析〜 (全3回/申込先着各回5人)※17日、24日も有	14:00	ゆいぽーと(広島市男女共同参画推進センター)	無料(無料託児も要申込・先着各回5人)
11日(金)	えほんくらぶ(対象:乳幼児とその保護者/当日先着4組)	11:00	コジマホールディングス西区図書館	無料(開始15分前から整理券を配布)
12日(土)	初秋のバードウォッチング	10:00	ひろしま遊学の森 広島県緑化 センター 学習展示館前集合	無料 ☎082 (899) 28
	おはなしキャンドル(対象:幼児~一般/当日先着4組)	11:00	コジマホールディングス西区図 書館	無料(開始15分前から整理券を配布) ☎082(234)193
	012才のおはなし会(対象: 乳幼児とその保護者/先着10 人・保護者含む)	11:00	マエダハウジング安佐南区民文 化センター	無料(当日 10:30 から整理券配布) ☎マエダハウジング安佐南区図書館082 (879)50
	おはなし会(対象: 幼児・児童とその保護者) ※19日14:00 も有	11:00	佐伯区民文化センター 2階 音楽室	無料(先着16人) ☎佐伯区図書館082(921)756
	おはなし会	11:00	佐伯区図書館湯来河野閲覧室	無料 ☎0829(40)400
	福屋でのおはなし会(対象: 幼児・小学生とその保護者) (雨天中止)	11:30	福屋八丁堀本店9階屋上 「八丁堀 SORALA」	無料 ☎5-Days こども図書館 082 (221) 67!
	サイエンスショー「ユウキ先生の空気の実験ショー」 (対象: 小学生)※13日も有	①11:30②13:30③14:30	ヌマジ交通ミュージアム	無料(申込不要) ☎ 082 (878) 62
	ビジネス相談会(対象:起業・経営について相談のある方)	12:00 ~ 17:00	中央図書館 3階 セミナー室	無料(1名1時間・申込先着5人) ☎082(222)554
	たのしい工作室「スノードーム」ほか(内容日替わり)(対象:幼児・小学校低学年と保護者) /整理券配布による人数制限有)※19日、27日も有	①13:00②14:00 ③15:00(当日9:00から整理券配布)	5-Days こども文化科学館	30 (材料費) ※整理券がなくなり次第終了 ☎082 (222)534
	女性のためのお仕事応援セミナー 強いメンタルの秘訣! 「感情コントロール術」	13:00	ゆいぽーと(広島市男女共同参画推進センター)	無料(要申込・先着5人) ☎ 082 (248) 33
	会って知るシリーズ⑮脳性麻痺の堀楓香ちゃん	19:00	ZOOM でのオンライン開催	1,500 ☎ハチドリ舎082 (576)436
13日(日)	保存期限切れ雑誌をお譲りします (要広島市立図書館貸出利用券)	9:00 (※なくなり次第終了)	安芸区図書館	無料 ☎ 082 (824) 105
	どうぶつウンチ研究室	①10:00②14:00	安佐動物公園	大人510、高校生・シニア 170 (入園料) ☎082 (838)11
	ペットボトルロケットを打ち上げよう	10:00 2 13:00	森林公園	無料 ☎082 (899) 824
	おやこあそび(対象:未就学児と保護者)	10:00	ゆいぽーと(広島市男女共同参画推進センター)	無料(要申込・先着10組20人) ☎082(248)33:
	ジュニアプロジェクト(自然遊び)	①11:00②13:30	植物公園	大人510、高校生・シニア 170 (入園料) 各回先着30人 ☎ 082 (922) 360
	The state of the s			
	薬用植物展解説	13:30	植物公園	大人510、高校生・シニア 170 (入園料) 先着20人 ☎ 082 (922) 360

В	催し物	時間	場所	料金連絡先
15日(火)	生涯学習教養講座9月教室『老後を愉しめる人、愉しめない人』 (講師:作家・日本ペンクラブ会員 平塩清種)	10:00	メルパルク広島	1,500 (当日受付可) ☎事務局 082 (546) 9066
16日(水)	乳幼児向けおはなし会(対象:乳幼児とその保護者)	①10:30②11:00	佐伯区民文化センター 2階 大広間	無料(先着各8組) ☎佐伯区図書館 082 (921) 7560
	イオンでのおはなし会(対象:幼児・小学生とその保護者)	11:00	イオンモール広島府中 3階 キッズガーデン	無料 ☎5-Days こども図書館 082 (221) 6755
17日(木)	乳幼児のおはなし会 (対象:乳幼児と保護者/各回先着4組/マスク着用)	①10:30②11:00	安佐北区図書館おはなしのへや	無料(当日10:00 から整理券配布) ☎082 (814) 0340
	乳幼児のおはなし会 (対象:乳幼児とその保護者、妊婦さん・パートナー)	①10:30②11:05	安芸区民文化センター 3階 和室	無料 ☎安芸区図書館 082 (824) 1056
18日(金)	えほんとわらべうた(対象:乳幼児と保護者)	11:00	JMS アステールプラザ 4階 大広間	無料(当日先着6組) ☎中区図書館082(248)9300
19日(土)	9月の自然探勝	10:00	ひろしま遊学の森 広島県緑化 センター 学習展示館前集合	無料 ☎ 082 (899) 2811
	おはなし会(対象: 幼児・小学生・保護者)	11:00	東区図書館	無料 ☎ 082 (262) 5522
	おはなし会(対象: 幼児・小学生/先着10人・保護者含む)	11:00	マエダハウジング安佐南区民文 化センター	無料(当日10:30 から整理券配布) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	教室「「ごんぎつね」おはなし会」(対象:5歳以上 (未就学児は保護者同伴) /定員20人程度)	13:00	郷土資料館	参加費:無料(要申込1日~4日に電話かFAXで受付) ☎082(253)6771
	ネイチャーマスター検定	13:00	ひろしま遊学の森 広島県緑化 センター 学習展示館前集合	無料 ☎ 082 (899) 2811
	おはなしワールド(対象:幼児・児童と保護者)	14:00	JMS アステールプラザ 4階 大広間	無料(当日先着6組) ☎中区図書館082(248)9300
	おはなし会(対象: 幼児・小学生と保護者先着4組/マスク 着用) ※20日も有	14:00	安佐北区図書館おはなしのへや	無料(当日13:30 から整理券配布) ☎082 (814) 0340
	余暇活用相談会「あそびカフェ」(お話と相談)	14:00	合人社ウエンディひと・まちプラザ	無料(要申込) ☎ 082 (545) 3911
	国際レッサーパンダデー	開園時間中随時	安佐動物公園	大人510、シニア 170 (入園料) ☎ 082 (838) 1111
20日(日)	第8回ワールドフェスタ※詳細→ P3	12:00	東区民文化センターホール	700 (999) ☎ PJ. ひろしま 21 事務局 082 (273) 7325
	植物写真撮影講習会	13:00	植物公園	大人510、高校生・シニア 170 (入園料) 先着30人 ☎082 (922) 3600
	海辺の教室「塩づくり」(海水から塩を作る体験/対象:小学3 ~ 6年生と保護者)	13:00	水産振興センター	無料(メールか往復はがきで9日必着) ☎082(277)6609
21日(月•祝)	期限切れ雑誌をおゆずりします (広島市立図書館貸出利用券持参 /1 人3冊まで)	9:00	5-Days こども図書館	無料 ☎ 082 (221) 6755
	暮らしに活かす薬草〜出雲國風土記掲載植物〜	13:30	植物公園	大人510、高校生・シニア 170 (入園料) (定員 50人、抽選7日締切) ☎ 082 (922) 3600
	敬老の日イベント「動物たちの敬老の日」	開園時間中随時	安佐動物公園	大人510、高校生・シニア 170 (入園料) ☎ 082 (838) 1111
22日(火•祝)	ネイチャーゲーム	13:00	森林公園	無料 ☎ 082 (899) 8241
	世界サイの日~クロサイのことを知ろう~	開園時間中随時	安佐動物公園	大人510、高校生・シニア 170 (入園料) ☎ 082 (838) 1111
	季節の花物語	13:30	植物公園	大人510、高校生・シニア 170 (入園料) 先着50人 ☎ 082 (922) 3600
24日(木)	笑顔の似合う口元に~口腔ケアは若さと健康の秘訣!~ (マスク持参)	13:30	健康科学館	無料(要申込・2日9:00 から電話で受付) ☎082 (246) 9100
26日(土)	ちびっこ運転体験(対象:幼児~小学生)	①10:30②13:30	ヌマジ交通ミュージアム	無料(申込不要) ☎082(878)6211
	職員による植物うんちくガイド	11:00	植物公園	大人510、シニア 170 (入園料) 先着50人
	サイエンスショー「ふしぎ!-196°Cの冷たい世界」(小学生以下は保護者同伴/整理券配布による人数制限有)	①13:30 ②15:00 (当日9:00 から整理券配布)	5-Days こども文化科学館	無料※整理券がなくなり次第終了 ☎082 (222) 5346
	人材バンク発表会	14:00	合人社ウエンディひと・まちプラザ	無料(要申込) ☎ 082 (545) 3911
	けんりつ・おはなし会 (内容: 司書による絵本の読み聞かせなど)	14:00	県立図書館	無料 ☎082 (241) 4973
27日(日)	アース・ミュージアム元宇品 地球さんぽ「秋の訪れ」	9:50集合	グランドプリンスホテル広島駐 車場入り口付近	100 ☎南区役所地域起こし推進課内082 (250) 8935
	秋のきのこ入門観察会	10:00	ひろしま遊学の森 広島県緑化 センター 学習展示館前集合	無料(要予約先着10人) ☎082(899)2811
29日(火)	子育てのグループカウンセリング(妊娠・出産・子育てについて/対象:女性/申込先着6人)	10:00	ゆいぽーと(広島市男女共同参画推進センター)	無料(無料託児も要申込・先着6人) ☎082 (248) 3320

催し物は変更等がある場合がありますので、事前にお問い合わせください。 広島市の施設入館(園)料は、シニア料金は65歳以上で公的証明書(健康保険証、運転免許証など)の提示による年齢確認が必要です。また、高校生料金は18歳に達する日以後の最初の3月31日までの料金です。土曜日は高校生無料(春夏冬休みを除く)。 ひろしまカレンダーへの情報掲載・・行事名、主な内容等、開催日時、会場、料金、主催者名(担当者名)、問い合わせ先を記入の上、表紙石上の宛先に「to you カレンダー係」と書き添えて、郵送・FAX・E メールでお送りください。 縁切・・情報提供は開催日の前々月の 24 日まで(11 月に開催する権には9月 24 日まで) ◆「ひろしまカレンダー」に掲載している情報は、広島市文化財団のホームページや、広島市の情報サイト「ひろしま情報 a- ネット」でもご覧になれます。(一部を除く)



もぐりんが行く! 文化財め





第34回安佐北区(亀山周辺)

今回もぐりんが行くのは安佐北区の亀山周辺です。太田川中流域に位置する緑豊かな地域に どのような文化財があるのでしょうか。

旧広島電燈株式会社亀山発電所 (現太田川漁業協同組合事務所)(安佐北区可部町)

県道177号線を太田川上流に 向かって進んでいくと、対岸に赤 れんが造りの建物が見えてきま す。これが旧広島電燈株式会社亀 山発電所です。太田川最初の水力 発電所として、明治45 (1912) 年に送電を開始しました。3基 の水車と発電機によって出力



2100kWの発電が可能で、当時としては十分すぎるほどの発電 量でした。その後、電気の需要拡大を目的に電気料金の値下げが行 われ、電灯化の促進、産業の機械化・工業化が進んでいきました。

度重なる水害に遭いながら稼働していましたが、昭和47 (1972)年の大水害を機に施設の老朽化、発電効率の悪さなどの 理由により翌年に廃止となってしまいました。建物の正面には洪 水による浸水跡の看板があり、当時の水害の凄まじさを物語って います。現在は太田川漁業協同組合の事務所として利用されてい ます。

筒瀬八幡神社本殿 <広島市指定重要有形文化財> 社叢 <広島市指定天然記念物>(安佐北区安佐町)

県道177号線をさらに上 流へ進んでいくと、右手に高 さ3mほどの石灯篭が一基見 えてきます。そこから細い道を 約200m進むと筒瀬八幡神社 があります。一番奥にある本殿 は、棟札から明和5(1768) 年の建立であることが分かっ



ています。安芸地方によく見られる建築様式で、大きな向拝上 に設けられている透かし彫りや妻飾りの獅子頭の彫刻が時代 的特徴をよく表しています。

そして、神社を覆うようにアラカシ、タブノキなどの社叢が 広がっています。境内の植生は中国地方の川岸の典型的なもの で、他の多くは洪水や伐採等により姿を消してしまいました。こ こは蛇行する川の内側にできた段丘の上にあるため破壊され ることなく、本殿とともに歴史的な景観を今に伝えています。

次回(12月号)の文化財めぐりは「安佐南区」です。

私のグルメスポット Last Tango in Paris 中区流画

演者unit炊込飯(詳細→本誌P.2)のししどさんおすすめのお店



●ししどさんより

のんびりゆっくり飲みたい夜、あるいはたまに贅沢をしたい 時に立ち寄るバーです。一次会の前に軽く飲んだり、二次会利 用にもぴったりです。私はノンアルコールのフルーツカクテ ルとチーズの盛り合わせの組み合わせが気に入っています。 訪れる度に店長の明るい笑顔に癒され、明日からまた頑張る

ぞ!とエネルギーチャージできる、私にとって大切な場所です。

●日本人の趣向に合う、旬を取り入れたカクテル

一杯の中に季節を感じてほしいと、旬の果物や野菜を使うオリジナルカク テルが毎月のように登場。また、誰もが立ち寄れる社交場でありたいとアル コールが飲めない人のためにノンアルコールメニューも用意。目でも楽し めるよう視覚的にもこだわるカクテルは、「来た人に愉しんでもらいたい。 感動してもらいたい」という山崎店長の思いがあふれている。お客様の体調 や好み、時間帯をふまえて作られる"今日のおすすめ"は何が出てくるかお 楽しみの一杯。店の細やかな配慮に惹かれ、リピーターが多い。1階はカウ ンターの12席、2階と3階はソファー席で10~15名の個室利用も可能。



茗荷モスコミュール(1.200円)



[Last Tango in Paris] 中区中区流川町6-1 TEL / 082-249-1383 営業時間/19:00~翌4:00 定休日/不定休







【問合せ】HOMEイベントセンター(平日 10:00~17:00)TEL(082)221-7116 広島ホームテレビ 検索 ずがい情報が掲載時とは異なっている場合がありますので、 事前に当ホームページのご確認をお願いいたします。



ひとこと告知板

みなさんからの投稿コーナーです

●アンサンブル TYSTA「つたえる」

歌・マンドリン・ピアノ・朗読により平和への思いを音楽と言葉に託して表現するコンサート。原爆や戦争が人々の夢や希望を奪い、とりわけ子どもたちの未来を奪ってしまう「罪」を考えます。これまで命を、家族を、夢を、希望を奪われた子どもたちの思いを伝えるためにもコンサートを開きます。どんなに小さな声でも、未来のために、今、私たちにできることを。

ソプラノ:山田公子 マンドリン:佐古季暢子 ピアノ:竹本順子 朗読:多和田さち子

▶時/9月19日(土)14:30 ~ 会/コジマホールディングス

西区民文化センタースタジオ



呉市在住の画家・中塩美知子の油絵作品展。 作者の心の風景ともいえる抽象画を、ぜひご覧く ださい。なお会場にて、中塩美知子詩画集最新刊、 「Vivre –生きるー」(9月1日発売予定)も販売します。

▶時/9月16日(水)~22日(火・祝) 10:00~18:00 (初日13:00より/最終日は16:00まで)

会/ギャラリーブラック

料/無料

問/中塩 TEL.090-4801-3062



《出会い-rencontre-》

●和のひびき 川東陽華 三味線独奏会

~山下雅靖作品によせて~

長唄古典演奏の他、ゲストのピアニスト山下雅靖 氏による作曲・脚本作品「三味線・ピアノ・朗読 による"耳なし芳一"三枚のお札"」の上演。子ども から大人まで楽しめる内容となっています。

長唄・三味線方:川東陽華

ピアノ:山下雅靖 朗読:山下玲子

▶時/10月1日(木)

第一部 14:00 ~、第二部 18:30 ~

会/東区民文化センタースタジオ 1

料/一般2,000円、中高生1,000円 小学生以下無料

問/川東陽華·長唄三味線教室事務局 TEL 090-9735-9662

TEL.090-9735-9662 ⊠harukakaw0207@gmail.com

FOOD OF THE PARTY OF THE PARTY

■ひとこと告知板 投稿募集

「イベント告知」「メンバー募集」など、市内で活動している文化団体・サークル・個人の方などのスペースです。掲載希望の方は掲載文(タイトル・紹介文・時・会・料・問で200字程度)、写真やイラスト等とともに、掲載希望月の前々月20日までにお送りください。

TEL.082-244-0750 ⊠bunka@cf.city.hiroshima.jp

Letter

Mail Box

みなさんからのお便りです

●家に居ながらにして別世界を

孫が生まれてから絵本を選ぶ機会が増えました。絵本の世界は色彩がきれいで奥深いものがあり魅了されています。袋町の専門店ではお店の方が読み聞かせしながら月齢に合った本を紹介してくださり、時がゆっくりと流れていました。機械的に選ぶのではなく絵本への愛情があふれていました。私自身が子育ての渦中にあった頃はゆとりがなく、なんとなく読み聞かせただけでしたが、今ようやく家に居ながらにして別世界を味わっています。 (東区 母さん)

☆絵本もじっくり読むと、味わいが増しますよね。袋町の専門店に先日伺いましたが、読み聞かせもしてくださるんですね。絵本選びに迷ったら 心強いお店ですね。(編)

●娘が横山雄二さんのファンに

体校中の中学3年の娘が、友達からラジオを薦められた。友達はFMを薦めたが、我が家のラジオはたまたま受信が悪く、AMを聴く事に。私がRCCに合わせていたため、それを聴いた娘は面白い! と。特に、「ごぜん様さま」の横山雄二さんのファンに。横山さんの出版物を買い、学校の読書タイムに5回は読み、来年公開予定の横山さん監督映画「愚か者のブルース」も今から楽しみにしている。R指定でなければいいのだが…。

(西区 まさまささん) ☆爆笑問題の太田光さんも聴いているという「ごぜん様さま」。娘さん、中 学生にして横山さんの魅力に気づかれるとは! 偶然聴いたラジオから 好きなことや楽しみが広がるっていいですね♪(編)

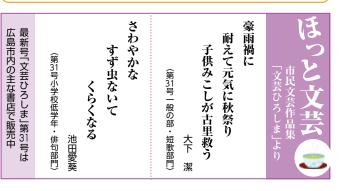
●息子とのお出掛けを楽しみに

子どもが産まれ、毎日バタバタと家事と育児をしています。1歳半になり少しずつ大人の言うことが分かってきた息子。よく行く図書館で久しぶりに「to you」を手に取りました。息子と楽しめそうな「せなけいこ展」や美術展示の紹介ページ、私のグルメスポット…ワクワクしました。まだ小さいので参加できるイベントは少ないけれど、息子とお出掛けしようと思いました! もちろん、パパも一緒にね。 (東広島市 M・Hさん)

☆1歳半、手がかかりますが一番かわいい頃ですね。「せなけいこ展」ではお馴染みの「ねないこだれだ」のおばけを観て指差しするなど、ご家族でお出掛けする姿を想像するだけでも楽しいですね。(編)

■お便り大募集 イベントやto youの感想、身近な出来事などを200字

程度にして表紙右上の宛先に「to you Mail Box」係と書き添えて郵送・FAX・Eメールでお送りください。抽選で以下をプレゼントします。(フレゼント名を明記)
【プレゼント】①「ヨーロッパの宝石箱 リヒテンシュタイン侯爵家の至宝」鑑賞券(5組10名様)※詳細→P.2 ②「横川落語会 柳家小八独演会」鑑賞券(1組2名様)※詳細→P.4 ③「和のひびき川東陽華三味線独奏会」一般鑑賞券(各部1組2名様/希望の部を明記)※詳細→P.5 ◆締切/9月10日(木)※当日消印有効





9月5日(土)~10月18日(日)

今年の「はつかいち音楽祭」は、9月 に行われる「金子三勇士&藤田真央 スペシャルコンサート」や「中川晃 教コンサート2020」の他、地元で活 躍するアーティストがウッドワン さくらびあに集結。様々なジャンル の音楽で廿日市市を盛り上げます。





 $m{10}$ 月 $m{4}$ 日 $m{6}$ 日 $m{6}$ 大ホール



【主催】廿日市市芸術文化振興事業団 ※チケット料金、発売日などの情報については、随時ウッドワンさくらびあホームページでお知らせいたします

【お問合せ】 🛠 (すっかく文化ホール ウッドワンざ(Sびあ) 〒738-8509 廿日市市下平良一丁目11番1号 TEL: 0829-20-0111 休館日: 月曜日(祝日の場合は翌平日)



簡単ストレッチで身も心も軽くしよう。

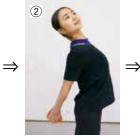
新型ウイルス感染症対策で家にいる時間が増え、運動不足、コロナ太りが気になっている人も多いのでは。そ んな人におすすめしたい簡単なストレッチを、I.D.Iバレエスタジオ(西区)で学び、現在は海外のバレエ団に 所属する石橋沙也果さん、弘田アンリさんに教えていただきました。

【 首筋のこわばり、肩こり、猫背が気になった時に 】

胸を開くストレッチ



足を肩幅にして立ち. 両手を軽く後ろで組み、 息をゆっくり吸う。



ゆっくり息を叶きながら. 首を右に向ける。首筋が 無理のないところまでで



首を元に戻し顔を正面 に。呼吸は自然に。



思い立った時に好きな音楽をかけながら、 楽しく運動してください)



弘田アンリさん 石橋沙也果さん (バレエマニラ所属) (バレエケローナ所属)

ここがポイント!

②は息を吐きながら、肩甲骨のすぐ下を起点に後ろ に反るイメージで行う。自然と肩が後ろになり、鎖骨 下の筋肉が伸びる。左右4~5回ずつ。

毎日の習慣にしたい・・・ 股関節を動かすストレッチ



床に座って両足を伸ばす。



片方の膝を立てる。



ここがポイント! ①~⑦の一連の動作をするこ

とで、股関節を外回り、内回り で動かせる。足は常にリラック スして丁寧に。左右5回ずつ。



 $1 \rightarrow 2 \rightarrow 3 \rightarrow 4$

(左回り)

 $(4) \rightarrow (5) \rightarrow (6) \rightarrow (7)$

長時間座る姿勢が続いた時に

お尻の筋肉をほぐすストレッチ

詳しくは、各イベントの連絡先へお問い合わせください。



寝転がって膝を90度に 曲げる。



膝裏の少し上で手を組み、気持ちいいと 感じるところまで引き上げる。

ここがポイント!

力は入れず、リラックスして行う。普段の動作では鍛えるのが難しい腿の 後ろやお尻の筋肉をほぐす。左右5回ずつ。

をゆっくり①の位置に戻す。 今月号に掲載しているイベントは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、中止、延期、座席制限などとなる場合があります。

【アステールプラザ芸術劇場】特別企画 「どこでもシアター」パフォーマー募集!

今般の新型コロナウイルスの影響を受け、さまざまな文化的な催しが縮小:日程/募集中~12月28日(月)※状況に応じて期間延長 される中、JMSアステールプラザではこの度、3密を回避した空間を活 用し、活動者の身ひとつで行える小規模なパフォーマンス等の場を提供し ます。本格的な活動再開に向けた第一歩として、どうぞご活用ください。





中ホールバルコニー(2階)



中ホールバルコニー(階段)

膝をゆっくり外に倒し、足先

会場/JMSアステールプラザ

(大ホール/中ホールバルコニー※雨天時はロビーホワイエ) 内容/小規模なパフォーマンス

例) 即興演劇、一人芝居、リーディング公演、ダンス等 申込方法/利用希望日程の3週間前までにメールまたはWEBにてお申

し込みください。メール件名: 「どこでもシアター」申し込み メール本文に①名前②所属③住所④連絡先(電話番号)⑤希望日⑥やりた い内容を明記の上、下記アドレスまで。

問い合わせ・お申し込み/JMSアステールプラザ「芸術劇場」担当 TEL.082-244-8000 メール naka-cs@cf.city.hiroshima.jp





川瀬賢太郎 岩田達宗



広島交響楽団 (野内 変 (ソフラ 田坂 蘭子 (ソフラ 原田 幸子 (ソフラ 様な体 右紀 (アルト) 澤原 行正 (テノ 佐藤 山基

フィガロの結婚/魔笛 イドメネオ/ドン・ジョヴァンニ コジ・ファン・トゥッテ

JMSアステールプラザ大ホール チケット 要申込 一般 / 4,000円 学生 / 2,000円 お問い合わせ/ひろしまオペラ・音楽推進委員会 Tel.082-244-8000